

МКДОУ "Детский сад №21 "Солнышко"
 Левокумского муниципального округа
 Ставропольского края

Меню

29.05.2025г.

сад

Завтрак

МКДОУ "Детский сад №21 "Солнышко"
 Левокумского муниципального округа
 Ставропольского края

Меню

29.05.2025 г.

2 ранняя

Завтрак

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества			ккал	номер рецептуры
		Белки	Жиры, г	Углеводы		
молочная пшенная	150	4,3	4,86	29,32	178	168
пшеничный	30	3,00	0,45	16,5	82,5	
лимоном	180	0,1	0,02	10,2	41	393
го за приём пищи:	360	7,4	5,33	56,02	302	
Обед						
картофельный с рисовой крупой	180	1	3,61	5,27	57,4	80
или из говядины	80	18	19,36	22,35	334	286
картоны отварные	135	6,6	5,66	31,47	241	205
сметанный с луком	30	0,5	1,67	3,87	48,5	356
пшеничный	30	3,00	0,45	16,5	82,5	
ржаной	30	1	0,84	15,3	67,5	
от из смеси сухофруктов	180	0,3	0,02	20,83	84,8	376
го за приём пищи:	665					
Полдник						
е	30	2	0,3	12,7	61,2	
ечение	100	0,1		10,1	42,2	399
ок	130	32	31,91	138,39	1020	
го за приём пищи:	1155	39	37,24	194,41	1321	
го за день:						
го за день:	1155	39	37,24	194,41	1321	

Лесных О.Н.

Заведующий

Лесных О.Н.