

МКДОУ "Детский сад №21 "Солнышко"
 Левокумского муниципального округа
 Ставропольского края

Меню 28.05.2025г. сад

Завтрак

Прием пищи, наименование	Масса	Пищевые вещества			ккал	рецептуры
	са	Белки	Жиры,г	Углевод		ры
а молочная манная	150	2,4	3,82	21,04	128	185
рброд с маслом	40	2,5	7,55	14,62	136	1
с сахаром	180	0,1	0,02	9,99	40	392
го за приём пищи:	370	4,9	11,39	45,65	304	
				Обед		
лапша домашняя	180	1,6	3,65	8,58	73,6	118/86
а отварная	75	15	11,66	0,96	169	288
припущенный	130	3,2	3,73	36,67	173	316
г из свеклы	50	0,7	3,04	4,18	47	33
пшеничный	30	3,00	0,45	16,5	82,5	
ржаной	30	1	0,84	15,3	67,5	
ль из сока	180	0,6	0,06	30,2	124	382
го за приём пищи:	675	30	34,84	168,03	1080	
				Полдник		
ик пром.произв-ва	30	2	0,3	12,7	61,2	
сахаром и лимоном	180	0,1	0,02	10,2	41	393
го за приём пищи:	210	55	54,94	294,74	1845	
го за день:	1255	90	101,17	508,42	3229	

Заведующий

Лесных О.Н.

МКДОУ "Детский сад №21 "Солнышко"
 Левокумского муниципального округа
 Ставропольского края

день 3

Меню

28.05. 2025 г.

2 ранняя

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества			ккал	номинал рецептур
	ии	Белки	Жиры,г	Углевод		ту
Каша молочная манная	150	2,4	3,82	21,04	128	
бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136	
чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28	
Итого за приём пищи:	340	4,89	11,38	42,65	292	
				Обед		
суп лапша домашняя	150	1,32	3,04	7,15	61,4	118
птица отварная	55	10,7	9,5	0,7	131	
рис припущенный	110	2,67	3,19	26,88	147	
Салат из свеклы	30	0,43	1,82	2,51	28,2	
хлеб пшеничный	30	0,96	0,84	15,3	67,5	
хлеб ржаной	30	1,07	0,45	8	34,9	
кисель из сока	150	0,43	0,04	22,88	93,6	
Итого за приём пищи:	555	22,51	30,27	133,06	883	
				Полдник		
пряник пром.произв-ва	30	2	0,3	12,7	61,2	
чай сахаром и лимоном	150	0,12	0,02	10,2	41	
Итого за приём пищи:	180	40,89	46,43	232,23	1487	
Всего за день:	1075	68,29	88,08	407,94	2662	

Заведующий

Лесных О.Н.