

МКДОУ "Детский сад №21 "Солнышко"  
Левокумского муниципального округа  
Ставропольского края

Меню

27.05.2025г.

сад

день 2

МКДОУ "Детский сад №21 "Солнышко"  
Левокумского муниципального округа  
Ставропольского края

2 ранняя

Меню 27.05. 2025г.

Завтрак

Завтрак

| Прием пищи, наименование       | Масса порции | Пищевые вещества |        |         | ккал | номер рецептуры | Прием пищи, наименование       | Масса порции | Пищевые вещества |       |         | ккал | номер рецептуры |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------|---------|------|-----------------|--------------------------------|--------------|------------------|-------|---------|------|-----------------|
|                                |              | Белки            | Жиры,г | Углевод |      |                 |                                |              | Белки            | Жиры  | Углевод |      |                 |
| Творожная запеканка из творога | 90           | 15               | 11     | 24,34   | 237  | 23              | Творожная запеканка из творога | 65           | 14,61            | 11    | 17,72   | 228  | 237             |
| Чай с лимоном                  | 180          | 0,1              | 0,02   | 10,2    | 41   | 39              | Чай с лимоном                  | 150          | 0,07             | 0,01  | 7,1     | 29   | 393             |
|                                |              |                  |        |         |      |                 |                                |              |                  |       |         |      |                 |
|                                |              |                  |        |         |      |                 |                                |              |                  |       |         |      |                 |
|                                |              |                  |        |         |      |                 |                                |              |                  |       |         |      |                 |
| <b>Итого за приём пищи:</b>    | 270          | 16               | 11,02  | 34,54   | 278  |                 | <b>Итого за приём пищи:</b>    | 215          | 14,68            | 11,01 | 24,82   | 257  |                 |
| Обед                           |              |                  |        |         |      |                 | Обед                           |              |                  |       |         |      |                 |
| Суп картофельный с горохом     | 180          | 4                | 3,8    | 11,75   | 97   | 8               | Суп картофельный с горохом     | 150          | 3,29             | 3,16  | 9,79    | 80,9 | 81              |
| Пельмени мясные отварные       | 154          | 21               | 12,45  | 36,05   | 341  | 44              | Пельмени мясные отварные       | 103          | 15,85            | 9,35  | 27,08   | 256  | 440             |
| Компот из свежих яблок         | 180          | 0,1              | 0,14   | 21,49   | 87,8 | 37              | Компот из свежих яблок         | 150          | 0,12             | 0,12  | 17,91   | 73,2 | 373             |
| Хлеб пшеничный                 | 30           | 3,00             | 0,45   | 16,5    | 82,5 |                 | Хлеб пшеничный                 | 30           | 3,16             | 0,08  | 19,32   | 94,4 |                 |
| Хлеб ржаной                    | 20           | 1                | 0,84   | 15,3    | 67,5 |                 | Хлеб ржаной                    | 20           | 1,07             | 0,45  | 8       | 34,9 |                 |
| <b>Итого за приём пищи:</b>    | 564          | 29               | 17,68  | 101,09  | 676  |                 | <b>Итого за приём пищи:</b>    | 453          | 23,49            | 13,16 | 82,1    | 540  |                 |
| Полдник                        |              |                  |        |         |      |                 | Полдник                        |              |                  |       |         |      |                 |
| Печенье пром.произ-ва          | 30           | 2,7              | 1,65   | 18,3    | 197  |                 | Печенье пром.произ-ва          | 30           | 2,7              | 1,65  | 18,3    | 197  |                 |
| Чай с сахаром                  | 180          | 0                | 0,01   | 6,99    | 28   | 3               | Чай с сахаром                  | 150          | 0,04             | 0,01  | 6,99    | 28   | 392             |
| <b>Итого за приём пищи:</b>    | 215          | 5,4              | 9,1    | 37,2    | 270  |                 | <b>Итого за приём пищи:</b>    | 225          | 5,4              | 9,1   | 37,2    | 270  |                 |
| <b>Итого за день:</b>          | 1049         | 50               | 37,8   | 172,83  | 1224 |                 | <b>Итого за день:</b>          | 893          | 43,57            | 33,27 | 144,12  | 1067 |                 |

Лесных О.Н.

Заведующий

Лесных О.Н.

