

МКДОУ "Детский сад №21 "Солнышко"
Левокумского муниципального округа
Ставропольского края

МКДОУ "Детский сад №21 "Солнышко"
Левокумского муниципального округа
Ставропольского края

Меню
23.05.2025г. 2 ранняя

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества				ккал	номер рецептуры	Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества				ккал	номер рецептуры
		Белки	Жиры, г	Углеводы						Белки	Жиры, г	Углеводы			
каша овсяная молочная	150	15	14,4	3,4	204		1	каша овсяная молочная	150	15,4	14,4	3,4	204		18
хлеб пшеничный	30	3,2	0,08	19,32	94,4			хлеб пшеничный	30	3,00	0,45	16,5	82,5		
чай с лимоном	180	0,1	0,02	10,2	41			чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28		39
Итого за приём пищи:	360	19	14,5	32,92	339			Итого за приём пищи:	330	18,44	14,86	26,89	314		
				Обед								Обед			
суп картофельный с клецками	180	1,7	1,85	10,29	62,9		1	суп картофельный с клецками	150	1,72	1,85	10,29	62,9		10
шницель из говядины	70	7,8	5,78	7,85	114		2	шницель из говядины	50	7,78	5,78	7,85	114		28
капуста тушеная	130	2	3,71	9,49	79		1	капуста тушеная	110	1,98	3,71	9,49	79		13
хлеб пшеничный	30	3,2	0,08	19,32	94,4			хлеб пшеничный	30	3,16	0,08	19,32	94,4		
хлеб ржаной	30	1,1	0,45	8	34,9			хлеб ржаной	30	1,07	0,45	8	34,9		
компот из свежих яблок	180	0,1	0,12	21,49	87,8			компот из свежих яблок	150	0,012	0,12	17,91	73,2		37
Итого за приём пищи:	620	16	11,99	76,44	473			Итого за приём пищи:	520	15,72	11,99	72,86	459		
				Полдник								Полдник			
блинчики с повидлом	105	5,2	9,64	29,88	228		44	Блинчики с повидлом	55	2,61	4,82	14,94	114		44
чай с сахаром	180	0,1	0,02	9,99	40			чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28		39
Итого за приём пищи:	285	5,3	9,66	39,87	268			Итого за приём пищи:	205						
Итого за день:	1265	40	36,15	149,23	1080			Всего за день:	1055	34,16	26,85	99,75	773		

Лесных О.Н.

Лесных О.Н.

Заведующий

