

Мкдоу " Детский сад № 21 "Солнышко "
 Левокумского муниципального округа
 Ставропольского края

МКДОУ "Детский сад №21 "Солнышко"
 Левокумского муниципального округа
 Ставропольского края

9

МЕНЮ

22.05.2025г. 2 ранняя

Меню

22.05.2025г.

сад

Завтрак

день9

Завтрак

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества			ккал	номер рецептур	Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества			ккал	номер рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
т натуральный	65	9,26	17,83	1,77	205	2	омлет натуральный	75	11	19,75	2,22	231	
кабачковая	40	2,45	7,55	14,62	136		икра кабачковая	50	0,7	2,4	4,25	41,4	215
оброд с маслом сливочным	40	3,00	0,45	16,5	82,5		бутерброд с маслом сливочным	40	2,45	7,55	14,62	136	1
сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28	3	чай с сахаром	180	0,1	0,02	9,99	40	392
о за приём пищи:	295	14,75	25,84	25,26	452		Итого за приём пищи:	335	14	29,76	31,08	448	
				Обед							Обед		
картофельный с вермишелью	150	1,61	1,7	10,29	62,9		суп картофельный с вермишелью	180	1,9	2,04	12,34	75,4	8
кадельки из птицы	55	8,64	6,62	5,28	115	3	фрикадельки из птицы	75	12	8,88	6,88	154	30
ячневая рассыпчатая	110	3,62	3,13	23,36	136	1	каша ячневая рассыпчатая	130	4,3	4,71	27,61	161	16
пшеничный	30	3,00	0,45	16,5	82,5		хлеб пшеничный	30	3,00	0,45	16,5	82,5	
ржаной	30	0,96	0,84	15,3	67,5		хлеб ржаной	30	1	0,84	15,3	67,5	
ль из повидла	150	0,12	0,12	17,91	73,2	3	кисель из повидла	180	0,1	0,12	21,49	87,8	38
о за приём пищи:	525	0,4	0	11,7	49,5		Итого за приём пищи:	625	0,4	0	11,7	49,5	
				Полдник							Полдник		
ные	30	2	0,3	12,7	61,2		Печенье	30	2	0,3	12,7	61,2	
сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28	3	чай с сахаром	180	0,1	0,02	9,99	40	392
о за приём пищи:	180	20,39	13,17	120,03	676		Итого за приём пищи:	210	2,1	0,32	22,69	101	
о за день:	1000	35,54	39,01	156,99	1177		Всего за день:	1170	17	30,08	65,47	599	

Заведующий

Лесных О.Н.

Заведующий

Лесных О.Н.