

МКДОУ "Детский сад №21 "Солнышко"
 Левокумского муниципального округа
 Ставропольского края

Меню

21.05.2025г.

8

сад

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества			ккал	номер рецептуры
		Белки	Жиры,г	Углевод		
вязкая молочная гречневая	150	11	13,2	9,5	199	168
пшеничный	30	3,2	0,08	19,32	94,4	
сахаром	180	0	0,01	6,99	28	392
о за приём пищи:	360	14	13,29	35,81	321	
		Обед				
картофельный с фасолью	180	1,4	0,06	13,7	111	81
леты рубленые из птицы	87	5,6	5,4	17,5	141	305
пшеничная рассыпчатая	130	3,1	3,52	14,99	101	165
пшеничный	30	3,2	0,08	19,32	94,4	
ржаной	40	1,1	0,45	8	34,9	
лот из смеси сухофруктов	180	0,3	0,02	20,83	84,8	376
о за приём пищи:	647	15	9,53	94,34	567	
		Полдник				
обыкновенная	40	2,7	1,65	18,3	197	1901
сахаром	180	0	0,01	6,99	28	392
о за приём пищи:	220	0	0,01	6,99	28	
о за день:	1227	28	22,83	137,14	916	

Лесных О.Н.



МКДОУ "Детский сад № 21 "Солнышко"
 Левокумского муниципального округа
 Ставропольского края

МЕНЮ

2 ранняя

ень 8

21.05.2025г.

Завтрак

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества			ккал	номер рецептуры
		Белки	Жиры,г	Углевод		
молочная	150	10,6	13,2	9,5	199	
пшеничный	30	3,16	0,08	19,32	94,4	
сахаром	150	0,4	0	6,99	28	330
о за приём пищи:	330	14,16	13,28	35,81	321	
		Обед				
картофельный с фасолью	150	1,4	0,06	13,7	111	
леты рубленые из птицы	70	5,6	5,4	17,5	141	
пшеничная рассыпчатая	110	3,06	3,52	14,99	101	
пшеничный	30	3,16	0,08	19,32	94,4	
ржаной	40	1,07	0,45	8	34,9	
лот из смеси сухофруктов	150	0,33	0,02	20,83	84,8	
о за приём пищи:	550	14,62	9,53	94,34	567	
		Полдник				
обыкновенная	40	2,72	1,65	18,3	197	1901
сахаром	150	0,4	0	6,99	28	392
о за приём пищи:	190	0,4	0	6,99	28	
о за день:	1070	29,18	22,81	137,14	916	

Лесных О.Н.

