

МКДОУ "Детский сад №21 "Солнышко "
 Левокумского муниципального округа
 Ставропольского края

Меню

19.05. 2025 г.

2 ранняя

день 4

МКДОУ "Детский сад №21 "Солнышко"
 Левокумского муниципального округа
 Ставропольского края

Меню

19.05.2025г.

сад

Завтрак

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества			ккал	номер рецептуры
		Белки	Жиры, г	Углевод		
Оладьи со сгущенным молоком	70	4,56	4,06	27,75	166	4
Чай с лимоном	150	0,07	0,01	7,1	29	3
Итого за приём пищи:	220	4,63	4,07	34,85	195	
				Обед		
Борщ с фасолью и картофелем	150	2,13	3,06	8,24	71	
Плов из говядины	150	22,35	7,35	41,4	359	2
Хлеб пшеничный	30	3,00	0,45	16,5	82,5	
Хлеб ржаной	30	0,96	0,84	15,3	67,5	
Кисель из сока	150	0,43	0,45	22,65	92,7	3
Итого за приём пищи:	510	28,87	12,15	104,09	672	
				Полдник		
Печенье	30	2	0,3	12,7	61,2	
Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28	3
Итого за приём пищи:	180	2,04	0,31	19,69	89,2	
Итого за день:	910	35,54	16,53	158,63	956	

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества			ккал	номер рецептуры
		Белки	Жиры, г	Углевод		
Оладьи со сгущенным молоком	130	9,8	3,07	52,3	276	449
Чай с лимоном	180	0,1	0,02	10,2	41	393
Итого за приём пищи:	310	10	3,09	62,5	317	
				Обед		
Борщ с фасолью и картофелем	180	2,6	3,57	10,46	85,1	63
Плов из говядины	200	26	9,9	50,7	423	265
Хлеб пшеничный	30	3,00	0,45	16,5	82,5	
Хлеб ржаной	30	1	0,84	15,3	67,5	
Кисель из сока	180	0,5	0,54	27,18	111	382
Итого за приём пищи:	620	33	15,3	120,14	769	
				Полдник		
Печенье	30	2	0,3	12,7	61,2	
Чай с сахаром	180	0	0,01	6,99	28	392
Итого за приём пищи:	210	2	0,31	19,69	89,2	
Всего за день:	1140	45	18,7	202,33	1176	

Заведующий

Лесных О.Н.

Заведующий

Лесных О.Н.