

МКДОУ "Детский сад №21 "Солнышко"
Левокумского муниципального округа
Ставропольского края

Меню

18.05.2025г.

№5

сад

Завтрак

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	номер рецептуры
		Белки	Жиры, г	Углеводы		
молочный с макаронными изделиями	150	4,6	4,2	15,07	116	93
б пшеничный	30	18	25,9	35,27	447	
с сахаром	180	0,1	0,02	9,99	40	392
го за приём пищи:	360	23	30,12	60,33	603	
				Обед		
рщ с капустой и картофелем	180	1,5	3,93	10,19	82	57
у из птицы	200	17	20,36	23	343	289
б пшеничный	30	3	0,45	16,5	82,5	
б ржаной	30	1,1	0,84	15,3	67,5	
мпот из смеси сухофруктов	180	0	0	19,64	78,8	376
го за приём пищи:	620	22	25,58	84,63	653	
				Полдник		
печка пром-го произв-ва	30	2,7	1,65	18,3	197	
ейный напиток с молоком	180	2,9	2,41	14,36	91	395
го за приём пищи:	210	5,6	4,06	32,66	288	
го за день:	1190	51	59,76	177,62	1545	

Лесных О.Н.



МКДОУ "Детский сад №21 "Солнышко"
Левокумского муниципального округа
Ставропольского края

Меню

16.05.2025 г 2 ранняя

Завтрак

б 5

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества			номер рецептуры
		Белки	Жиры, г	Углеводы	
молочный с макаронными изделиями	150	12,9	13,5	11,8	220
б пшеничный	30	3,00	0,45	16,5	82,5
с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28
го за приём пищи:	330	15,94	13,96	35,29	330
				Обед	
рщ с капустой и картофелем	150	1,09	2,95	7,65	61,5
у из птицы	175	13,4	16,2	18,3	273
б пшеничный	30	3,00	0,45	16,5	82,5
б ржаной	30	0,96	0,84	15,3	67,5
мпот из смеси сухофруктов	150	0,06	0	16,68	65,7
го за приём пищи:	535	18,51	20,44	74,43	550
				Полдник	
печка пром-го произв-ва	30	2,72	1,65	18,3	197
офейный напиток с молоком	150	2,34	2	10,63	70
го за приём пищи:	180	5,06	3,65	28,93	267
го за день:	1045	39,51	38,05	138,65	1147

Лесных О.Н.

