

МКДОУ "Детский сад №21 "Солнышко"
Левокумского муниципального округа
Ставропольского края

МКДОУ "Детский сад №21 "Солнышко "
Левокумского муниципального округа
Ставропольского края

Меню

12.05. 2025 г.

2 ранняя

ень 4 Меню 12.05.2025г. сад

Завтрак

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества			номер рецептуры
		Белки	Жиры,г	Углевод	ккал
ладьи со сгущенным молоком	130	9,8	3,07	52,3	276
ай с лимоном	180	0,1	0,02	10,2	41
того за приём пищи:	310	10	3,09	62,5	317
				Обед	
орщ с фасолью и картофелем	180	2,6	3,57	10,46	85,1
лов из говядины	200	26	9,9	50,7	423
леб пшеничный	30	3,00	0,45	16,5	82,5
леб ржаной	30	1	0,84	15,3	67,5
исель из сока	180	0,5	0,54	27,18	111
того за приём пищи:	620	33	15,3	120,14	769
				Полдник	
еченье	30	2	0,3	12,7	61,2
ай с сахаром	180	0	0,01	6,99	28
того за приём пищи:	210	2	0,31	19,69	89,2
сего за день:	1140	45	18,7	202,33	1176

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества			номер рецептуры
		Белки	Жиры,г	Углевод	ккал
и со сгущенным молоком	70	4,56	4,06	27,75	166
имомом	150	0,07	0,01	7,1	29
за приём пищи:	220	4,63	4,07	34,85	195
				Обед	
с фасолью и картофелем	150	2,13	3,06	8,24	71
з говядины	150	22,35	7,35	41,4	359
шеничный	30	3,00	0,45	16,5	82,5
жаной	30	0,96	0,84	15,3	67,5
из сока	150	0,43	0,45	22,65	92,7
за приём пищи:	510	28,87	12,15	104,09	672
				Полдник	
е	30	2	0,3	12,7	61,2
ахаром	150	0,04	0,01	6,99	28
за приём пищи:	180	2,04	0,31	19,69	89,2
а день:	910	35,54	16,53	158,63	956

Заведующий

Лесных О.Н.

Лесных О.Н.

