

МКДОУ "Детский сад №21 "Солнышко"
Левокумского муниципального округа
Ставропольского края

Меню

10.04.2025г.

9

сад

Завтрак

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества		номера рецептуры	
		Белки, Жиры, г	Углевод		
Прием пищи, натуральный	75	11	19,79	2,22	231
кабачковая	50	0,7	2,4	4,25	41,4
бульброд с маслом сливочным	40	2,45	7,55	14,62	136
сахаром	180	0,1	0,02	9,99	40
Итого за приём пищи:	335	14	29,76	31,08	448
				Обед	
картофельный с вермишелью	180	1,9	2,04	12,34	75,4
апельсины из птицы	75	12	8,88	6,88	154
ячневая рассыпчатая	130	4,3	4,71	27,61	161
пшеничный	30	3,00	0,45	16,5	82,5
ржаной	30	1	0,84	15,3	67,5
кисель из повидла	180	0,1	0,12	21,49	87,8
Итого за приём пищи:	625	0,4	0	11,7	49,5
				Полдник	
Печенье	30	2	0,3	12,7	61,2
чай с сахаром	180	0,1	0,02	9,99	40
Итого за приём пищи:	210	2,1	0,32	22,69	101
Всего за день:	1170	17	30,08	65,47	599

Лесных О.Н.



МКДОУ "Детский сад № 21 "Солнышко"
Левокумского муниципального округа
Ставропольского края

МЕНЮ

День 9

10.04.2025г.

2 ранняя

Завтрак

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества		номера рецептуры	
		Белки, Жиры, г	Углевод		
омлет натуральный	65	9,26	17,83	1,77	205
икра кабачковая	40	2,45	7,55	14,62	136
бульброд с маслом сливочным	40	3,00	0,45	16,5	82,5
чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28
Итого за приём пищи:	295	14,75	25,84	25,26	452
				Обед	
суп картофельный с вермишелью	150	1,61	1,7	10,29	62,9
фрикадельки из птицы	55	8,64	6,62	5,28	115
каша ячневая рассыпчатая	110	3,62	3,13	23,36	136
хлеб пшеничный	30	3,00	0,45	16,5	82,5
хлеб ржаной	30	0,96	0,84	15,3	67,5
кисель из повидла	150	0,12	0,12	17,91	73,2
Итого за приём пищи:	525	0,4	0	11,7	49,5
				Полдник	
Печенье	30	2	0,3	12,7	61,2
чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28
Итого за приём пищи:	180	20,39	13,17	120,03	676
Всего за день:	1000	35,54	39,01	156,99	1177

Лесных О.Н.

