

МКДОУ "Детский сад №21 "Солнышко"
 Левокумского муниципального округа
 Ставропольского края

Мкдоу " Детский сад № 21 "Солнышко "
 Левокумского муниципального округа
 Ставропольского края

МЕНЮ

2 ранняя

09.04.2025г.

Меню

09.04.2025г. день 8

сад

Завтрак

ь 8

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества				номера рецептуры	Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества				номера рецептуры
		Белки	Жиры,г	Углевод	ккал				Белки	Жиры,г	Углевод	ккал	
вязкая молочная гречневая	150	11	13,2	9,5	199	168 каша гречневая молочная	150	10,6	13,2	9,5	199	1	
пшеничный	30	3,2	0,08	19,32	94,4	хлеб пшеничный	30	3,16	0,08	19,32	94,4		
с сахаром	180	0	0,01	6,99	28	392 чай с сахаром	150	0,4	0	6,99	28	3	
Итого за приём пищи:	360	14	13,29	35,81	321	Итого за приём пищи:	330	14,16	13,28	35,81	321		
Обед						Обед							
картофельный с фасолью	180	1,4	0,06	13,7	111	81 суп картофельный с фасолью	150	1,4	0,06	13,7	111		
клеты рубленые из птицы	87	5,6	5,4	17,5	141	305 котлеты рубленые из птицы	70	5,6	5,4	17,5	141	3	
пшеничная рассыпчатая	130	3,1	3,52	14,99	101	165 каша пшеничная рассыпчатая	110	3,06	3,52	14,99	101	1	
пшеничный	30	3,2	0,08	19,32	94,4	хлеб пшеничный	30	3,16	0,08	19,32	94,4		
ржаной	40	1,1	0,45	8	34,9	хлеб ржаной	40	1,07	0,45	8	34,9		
от из смеси сухофруктов	180	0,3	0,02	20,83	84,8	376 компот из смеси сухофруктов	150	0,33	0,02	20,83	84,8	3	
Итого за приём пищи:	647	15	9,53	94,34	567	Итого за приём пищи:	550	14,62	9,53	94,34	567		
Полдник						Полдник							
а обыкновенная	40	2,7	1,65	18,3	197	1901 Сдоба обыкновенная	40	2,72	1,65	18,3	197	19	
сахаром	180	0	0,01	6,99	28	392 чай с сахаром	150	0,4	0	6,99	28	3	
Итого за приём пищи:	220	0	0,01	6,99	28	Итого за приём пищи:	190	0,4	0	6,99	28		
Итого за день:	1227	28	22,83	137,14	916	Всего за день:	1070	29,18	22,81	137,14	916		

Лесных О.Н.

Заведующий

Лесных О.Н.

