

МКДОУ "Детский сад №21 "Солнышко"
Левокумского муниципального округа
Ставропольского края

Меню

06.05.:.2025 г.

2 ранняя

ДЕНЬ 6

6

МКДОУ "Детский сад №21 "Солнышко"
Левокумского муниципального округа
Ставропольского края

Меню

06.05.2025г.

сад

Завтрак

Завтрак

Прием пищи, наименования	Масса порции	Пищевые вещества			номера рецептов	Прием пищи, наименования	Масса порции	Пищевые вещества			номера рецептов
		Белки	Жиры,г	Углевод				Белки	Жиры,г	Углевод	
молочная пшеничная	150	4,3	4,86	29,32	178	1 каша молочная пшеничная	150	4,27	4,86	29,3	178
пшеничный	30	3,00	0,45	16,5	82,5	хлеб пшеничный	30	3,00	0,45	16,5	82,5
лимоном	180	0,1	0,02	10,2	41	3 чай с сахаром и лимоном	150	0,04	0,01	6,99	29
Итого за приём пищи:	360	7,4	5,33	56,02	302	Итого за приём пищи:	330	7,31	5,32	52,8	289,5
				Обед						Обед	
картофельный с рисовой крупой	180	1	3,61	5,27	57,4	суп картофельный с рисовой крупой	150	1,6	1,68	10,3	62,7
тели из говядины	80	18	19,36	22,35	334	2 тефтели из говядины	60	13,62	14,93	17,2	257,8
роны отварные	135	6,6	5,66	31,47	241	2 макароны отварные	110	6,25	4,79	30	188,1
сметанный с луком	30	0,5	1,67	3,87	48,5	3 Соус сметанный	15	0,2	0,75	0,88	11,12
пшеничный	30	3,00	0,45	16,5	82,5	хлеб пшеничный	30	3,00	0,45	16,5	82,5
ржаной	30	1	0,84	15,3	67,5	хлеб ржаной	30	0,96	0,84	15,3	67,5
компот из смеси сухофруктов	180	0,3	0,02	20,83	84,8	компот из смеси сухофруктов	150	6,84	8,01	40,1	260
Итого за приём пищи:	665					Итого за приём пищи:	545	32,47	31,45	130	929,8
				Полдник						Полдник	
печенье	30	2	0,3	12,7	61,2	печенье	30	2	0,3	12,7	61,2
сок	100	0,1		10,1	42,2	39 сок	100	0,5		10,1	42,22
Итого за приём пищи:	130	32	31,91	138,39	1020	Итого за приём пищи:	130	67,44	63,2	283	1963
Итого за день:	1155	39	37,24	194,41	1321	Всего за день:	1005	107,2	99,97	466	3182

Лесных О.Н.

Лесных О.Н.

