

МКДОУ "Детский сад №21 "Солнышко"  
 Левокумского муниципального округа  
 Ставропольского края

Меню

04.04.2025г.

сад

Завтрак

МКДОУ "Детский сад №21 "Солнышко"  
 Левокумского муниципального округа  
 Ставропольского края

Меню

04.04.2025 г 2 ранняя

день 5

Завтрак

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества			ккал	номер рецептуры
		Белки	Жиры,г	Углевод		
молочный с макаронными изделиями	150	4,6	4,2	15,07	116	93
хлеб пшеничный	30	18	25,9	35,27	447	
чай с сахаром	180	0,1	0,02	9,99	40	392
<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>360</b>	<b>23</b>	<b>30,12</b>	<b>60,33</b>	<b>603</b>	
<b>Обед</b>						
борщ с капустой и картофелем	180	1,5	3,93	10,19	82	57
салат из птицы	200	17	20,36	23	343	289
хлеб пшеничный	30	3,2	0,08	19,32	94,4	
хлеб ржаной	30	1,1	0,45	8	34,9	
компот из смеси сухофруктов	180	0,1	0	19,64	78,8	376
<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>620</b>	<b>23</b>	<b>24,82</b>	<b>80,15</b>	<b>633</b>	
<b>Полдник</b>						
выпечка пром-го произв-ва	30	2,7	1,65	18,3	197	
кофейный напиток с молоком	180	2,9	2,41	14,36	91	395
<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>210</b>	<b>5,6</b>	<b>4,06</b>	<b>32,66</b>	<b>288</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1190</b>	<b>51</b>	<b>59</b>	<b>173,14</b>	<b>1524</b>	

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества			ккал	номер рецептуры
		Белки	Жиры,г	Углевод		
суп молочный с макаронными изделиями	150	12,9	13,5	11,8	220	
хлеб пшеничный	30	3,00	0,45	16,5	82,5	
чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28	
<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>330</b>	<b>15,94</b>	<b>13,96</b>	<b>35,29</b>	<b>330</b>	
<b>Обед</b>						
борщ с капустой и картофелем	150	1,09	2,95	7,65	61,5	
Рагу из птицы	175	13,4	16,2	18,3	273	
хлеб пшеничный	30	3,00	0,45	16,5	82,5	
хлеб ржаной	30	0,96	0,84	15,3	67,5	
компот из смеси сухофруктов	150	0,06	0	16,68	65,7	
<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>535</b>	<b>18,51</b>	<b>20,44</b>	<b>74,43</b>	<b>550</b>	
<b>Полдник</b>						
Выпечка пром-го произв-ва	30	2,72	1,65	18,3	197	
Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2	10,63	70	
<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>180</b>	<b>5,06</b>	<b>3,65</b>	<b>28,93</b>	<b>267</b>	
<b>Всего за день:</b>	<b>1045</b>	<b>39,51</b>	<b>38,05</b>	<b>138,65</b>	<b>1147</b>	

Лесных О.Н.

Заведующий

Лесных О.Н.

