

МКДОУ "Детский сад №21 "Солнышко"
 Левокумского муниципального округа
 Ставропольского края

4 Меню 03.04.2025г. сад

Завтрак

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества			ккал	номер рецептуры
		Белки	Жиры, г	Углевод		
ви со сгущенным молоком	130	9,8	3,07	52,3	276	449
лимоном	180	0,1	0,02	10,2	41	393
Итого за приём пищи:	310	10	3,09	62,5	317	
Обед						
с фасолью и картофелем	180	2,6	3,57	10,46	85,1	63
из говядины	200	26	9,9	50,7	423	265
пшеничный	30	3,00	0,45	16,5	82,5	
ржаной	30	1	0,84	15,3	67,5	
ль из сока	180	0,5	0,54	27,18	111	382
Итого за приём пищи:	620	33	15,3	120,14	769	
Полдник						
е	30	2	0,3	12,7	61,2	
сахаром	180	0	0,01	6,99	28	392
Итого за приём пищи:	210	2	0,31	19,69	89,2	
Итого за день:	1140	45	18,7	202,33	1176	

Лесных О.Н.

МКДОУ "Детский сад №21 "Солнышко"
 Левокумского муниципального округа
 Ставропольского края

Меню 03.04. 2025 г. 2 ранняя

день 4

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества			ккал	номер рецептуры
		Белки	Жиры, г	Углевод		
Оладьи со сгущенным молоком	70	4,56	4,06	27,75	166	4
чай с лимоном	150	0,07	0,01	7,1	29	3
Итого за приём пищи:	220	4,63	4,07	34,85	195	
Обед						
Борщ с фасолью и картофелем	150	2,13	3,06	8,24	71	6
плов из говядины	150	22,35	7,35	41,4	359	26
хлеб пшеничный	30	3,00	0,45	16,5	82,5	
хлеб ржаной	30	0,96	0,84	15,3	67,5	
кисель из сока	150	0,43	0,45	22,65	92,7	38
Итого за приём пищи:	510	28,87	12,15	104,09	672	
Полдник						
Печенье	30	2	0,3	12,7	61,2	
Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28	39
Итого за приём пищи:	180	2,04	0,31	19,69	89,2	
Всего за день:	910	35,54	16,53	158,63	956	

Лесных О.Н.

Заведующий

