МКДОУ "Детский сад №21 "Солнышко "
Левокумского муниципального округа
Ставропольского края

ь 3

Меню

02.04. 2025 г. 2 ранняя

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества			ккал	номер рецептуры
		Белки,	Жиры,	Углевод		
а молочная манная	150	2,4	3,82	21,04	128	1
рброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136	
с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28	3
о за приём пищи:	340	4,89	11,38	42,65	292	
				Обед		
апша домашняя	150	1,32	3,04	7,15	61,4	118/
а отварная	55	10,7	9,5	0,7	131	2
рипущенный	110	2,67	3,19	26,88	147	3
т из свеклы	30	0,43	1,82	2,51	28,2	
пшеничный	30	0,96	0,84	15,3	67,5	
ржаной	30	1,07	0,45	8	34,9	
ь из сока	150	0,43	0,04	22,88	93,6	3
за приём пищи:	555	22,51	30,27	133,06	883	
				Полдник		
ик пром.произв-ва	30	2	0,3	12,7	61,2	
ахаром и лимоном	150	0,12	0,02	10,2	41	3
за приём пищи:	180	40,89	46,43	232,23	1487	
за день:	1075	68,29	88,08	407,94	2662	

Заведующий Лесных О.Н.

МКДОУ "Детский сад №21 "Солнышко"
Левокумского муниципального округа
Ставропольского края

Меню **02.04.2025г.** сад

Завтрак

Прием пищи, наименован	Масса	Пищевые вещества			ккал	рецептуры
		Белки	Жиры,г	Углевод		
Каша молочная манная	150	2,4	3,82	21,04	128	18
бутерброд с маслом	40	2,5	7,55	14,62	136	
Чай с сахаром	180	0,1	0,02	9,99	40	39
Итого за приём пищи:	370	4,9	11,39	45,65	304	
				Обед		
суп лапша домашняя	180	1,6	3,65	8,58	73,6	118/86
птица отварная	75	15	11,66	0,96	169	28
рис припущенный	130	3,2	3,73	36,67	173	31
салат из свеклы	50	0,7	3,04	4,18	47	3
хлеб пшеничный	30	3,00	0,45	16,5	82,5	
хлеб ржаной	30	1	0,84	15,3	67,5	
кисель из сока	180	0,6	0,06	30,2	124	38
Итого за приём пищи:	675	30	34,84	168,03	1080	
				Полдник		
пряник пром.произв-ва	30	2	0,3	12,7	61,2	
чай сахаром и лимоном	180	0,1	0,02	10,2	41	39
Итого за приём пищи:	210	55	54,94	294,74	1845	
Всего за день:	1255	90	101,17	508,42	3229	

Заведующий Лесных О.Н.