

### Режим дня в группе детей от 1 года до 2 лет.

Содержание	Время	
	1 год-1,5 года	1,5 лет-2 года
Холодный период года		
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.30	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам   активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.30-9.40	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	10.00-11.30
Подготовка ко сну, первый сон	9.30-12.00	9.30-12.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	11.30-12.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.00-14.30	13.00-14.30
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.00-13.10	13.20-13.30
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50-14.00	14.10-14.20
Подготовка ко сну, второй сон	14.30-16.00	14.30-16.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.30-15.30	12.30-15.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, Уход детей домой	16.30-17.30	16.30-17.30

Содержание	Время	
	1 год-1,5 года	1,5 лет-2 года
Теплый период года		
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку,	8.30-9.00	8.30-9.00

завтрак		
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.30	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам   активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.30-9.40	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-10.00	9.00-11.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.10-9.20	9.30-9.40
Подготовка ко сну, первый сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	10.00-12.30	10.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.00-12.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.00-14.30	13.00-14.30
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.20-13.30	13.30-13.40
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50-14.00	14.00-14.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	14.30-15.00	14.30-15.00
Подготовка ко сну, второй сон	15.00-16.30	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры полдник	16.30-17.00	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, Уход детей домой	16.30-17.30	16.30-17.30

**Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет.**

**Вторая группа раннего возраста**

<b>Холодный период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность.	7.30-8.10

Утренняя гимнастика.	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30- 8.45
Непосредственно организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	8.45- 8.55
Самостоятельная игровая деятельность	9.20 -9.30 9.30-10.10
Подготовка ко второму завтраку,2-ой завтрак	10.10 -10.30
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения)	10.30-11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к обеду. Обед	11.15-12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, полдник	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40
Самостоятельная деятельность детей	15.40-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.40
Прогулка, уход домой	16.40-17.30

*(от двух до трех лет)*

**Вторая группа раннего возраста**

*(от двух до трех лет)*

<b>Теплый период года</b>	
Прием детей на воздухе, осмотр, самостоятельная игровая деятельность. Утренняя гимнастика	7.30- 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.30
Самостоятельная игровая деятельность	8.30-8.40
Подготовка к прогулке	8.40-8.50
Подготовка ко второму завтраку,2-ой завтрак	10.10-10.30
Прогулка (индивидуальная работа, игры, наблюдения)	10.30-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к обеду, обед	11.50-12.10
Подготовка ко сну	12.10-12.35
Дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, полдник	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Подготовка к прогулке	15.40-16.15
Прогулка, уход домой	17.00-17.30

### Режим дня в дошкольных группах.

<b>Холодный период</b>				
<b>Содержание</b>	<b>3-4г.</b>	<b>4-5 лет</b>	<b>5-6 лет</b>	<b>6-7 лет</b>
Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.15-8.40	8.20-8.40	8.30-8.40
Утренний круг, игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40 - 9.00	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минут, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.45	9.00-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, Игры.	10.00-12.00 12.00-12.20	10.00-12.10 12.10-12.25	10.45-12.25 12.25-12.40	10.55-12.55 12.35-12.45
Подготовка к обеду. Обед	12.20-12.45	12.25-12.50	12.40-13.00	12.45-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45- 15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика воздушные и водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Дополнительное образование	-	15.30.-15.50	15.30.-15.55	15.30-16.00
Детская активность (Чтение художественной литературы, мастерилки, рисование, Самостоятельная игровая деятельность) Вечерний круг	15.30-16.30	15.50-16.30	15.55- 16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке . Прогулка, уход домой, уход домой	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30

--	--	--	--	--

<b>Теплый период.</b>				
<b>Содержание</b>	<b>3-4г.</b>	<b>4-5 лет</b>	<b>5-6 лет</b>	<b>6-7 лет</b>
Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.15-8.40	8.20-8.40	8.30-8.40
Утренний круг, игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40 - 9.00	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минут, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, Игры.	10.05-12.10 12.10-12.30	10.05-12.15 12.15-12.35	10.45-12.25 12.25-12.40	10.55-12-35 12.35-12.45
Подготовка к обеду. Обед	12.30-12.45	12.35-12.50	12.40-13.00	12.45-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45- 15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика воздушные и водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Детская активность (Чтение художественной литературы, мастерилки, рисование, Самостоятельная игровая деятельность) Вечерний круг	15.30-16.30	15.50-16.30	15.55- 16.20	16.00-16.15
Подготовка к прогулке .	16.30-17.30	16.30-17.30	16.20-17.30	16.15-17.30

Прогулка, уход домой, уход домой				
-------------------------------------	--	--	--	--