

Принято на:
Общем собрании работников
МКДОУ «Детский сад №21 «Солнышко»
протокол № 3 от 05.02.2021 года

Утверждаю
заведующий МКДОУ
«Детский сад № 21 «Солнышко»
О.Н. Лесных
Приказ № 35 от 05.02.2021г.



Согласовано
Председатель ПК
МКДОУ «Детский сад № 21 «Солнышко»

Т.А. Попова Т.А. Попова

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме работы и режиме непосредственно-образовательной
деятельности МКДОУ «Детский сад № 21 «Солнышко» Левокумского
муниципального округа Ставропольского края

Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме работы Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 21 «Солнышко» Левокумского муниципального округа Ставропольского края (далее - ДОУ) и режиме непосредственно образовательной деятельности (далее-НОД) разработано в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании» в Российской Федерации, «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», утвержденным приказом Минобрнауки РФ от 31.07.2020 г. № 373, «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» Сан.Пин 2.4.1.3648-20, Уставом ДОУ, учебным планом, Основной образовательной программой дошкольного образования, учебным годовым календарным графиком.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий дошкольного образовательного учреждения

2. Режим работы ДОУ

ежедневно, выходные дни: суббота и воскресенье. Дети дошкольного возраста могут посещать ДОУ на условиях кратковременного пребывания (от 3 до 5 часов в день) в режиме 5-дневной рабочей недели с выходными днями в субботу и воскресенье, а также адаптационную

группу кратковременного пребывания для детей, не посещающих детский сад.

3. Режим занятий (НОД) обучающихся

3.1. Режим занятий (НОД) обучающихся регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием НОД.

3.2 Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся

3.3. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в ДОУ является НОД.

3.4. Учебный год в ДОУ начинается с 1 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.5. Продолжительность учебного года и каникулярные периоды во всех возрастных группах устанавливается в учебном годовом календарном графике

3.6 Образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования в образовательной организации осуществляется в группах.

3.7. Продолжительность НОД устанавливается в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования ДОУ

3.8 Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность НОД составляет – не более 10 минут.

для детей от 3 до 4-х лет составляет – не более 15 минут,

для детей от 4- 5-ти лет - не более 20 минут,

для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,

для детей от 6-8 -ми лет не более 30 минут.

3.9 Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. НОД, требующую повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, организуют в первой половине дня и не проводятся в понедельник и пятницу. Для профилактики утомления детей НОД, требующей повышенной познавательной активности и умственного

напряжения, сочетается с НОД по физической культуре, музыкальному воспитанию, художественно - эстетическому развитию

3.10. Перерыв между НОД составляет 10 минут.

3.11 В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательной деятельности в середине НОД в обязательном порядке предусмотрены физкультминутки, гимнастики для глаз, обеспечивая контроль за осанкой, обеспечивая контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

3.12 Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5-ти лет не проводятся, при использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана для детей 5-7 лет – 5-7 минут.

3.13 НОД по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Проведение НОД по физической культуре на открытом воздухе, а также подвижные игры, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения ветра). В дождливые, ветреные и морозные дни НОД по физической культуре проводятся в групповой комнате.

3.14 Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений и других форм. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при контроле со стороны медсестры ДОУ.

3.15 В летний период с воспитанниками проводится НОД по музыке и физической культуре. Рекомендуются проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники и экскурсии и другие виды деятельности направленные на художественно-эстетическое развитие детей.

3.16 Режим занятий НОД определяется приказом заведующего

4. Режим питания

4.1 Питание детей в ДОУ осуществляется в соответствии с десятидневным меню, утвержденным заведующим ДОУ.

4.2. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В ДОУ организуется 3- разовое питание (завтрак, обед, полдник).

4.3. ДООУ размещает в доступных для родителей (законных представителей) местах следующую информацию: ежедневное меню основного питания для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

4.4. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 3 часа.

5. Режим прогулки

5.1 В течение года прогулки проводятся ежедневно, рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа.

5.2 Продолжительность прогулки определяется ДООУ в зависимости от климатических условий.

5.3 В осенний, весенний и летний период прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой, в зимний -1 раз в день.

5.4 Для достижения оздоровительного эффекта в летний период в режиме дня предусматривается максимальное пребывание детей на открытом воздухе с перерывами для приема пищи и сна. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

5.5 Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение ДООУ.

6. Дневной сон

6.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

6.2. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель, который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

7. Ответственность

7.1. Администрация ДООУ, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме

режима дня, качество реализуемой основной образовательной программой дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

8. Заключительное положение

8.1 Настоящее положение действует до принятия нового, изменения в настоящее Положение могут вноситься в виде дополнений и изменений в настоящее Положение.