

Принято на:
Педагогическом совете
МКДОУ «Детский сад № 21 «Солнышко»
Протокол № 1 от 30.08.2023 года

Утверждаю
заведующий МКДОУ
«Детский сад № 21 «Солнышко»

О.Н. Лесных
Приказ №124- од от 30.08.2023г.



Согласовано
Председатель ПК
МКДОУ «Детский сад №21 «Солнышко»
_____ Т.А.Попова

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме работы и режиме образовательной деятельности МКДОУ
«Детский сад № 21 «Солнышко» Левокумского муниципального округа
Ставропольского края

Общие положения

1. Настоящее Положение о режиме работы муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 21 «Солнышко» Левокумского муниципального округа Ставропольского края (далее - ДОУ) и режиме образовательной деятельности (далее- ОД) разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 4 августа 2023 года, Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 года N 1028, приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении ФГОС дошкольного образования» с изменениями от 8 ноября 2022 года, приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» с изменениями от 01 декабря 2022 года, Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648- 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», в соответствии Уставом дошкольного образовательного учреждения, образовательной программой дошкольного образования ДОУ.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий дошкольного образовательного учреждения

2. Режим работы ДОУ

2.1. В ДОУ установлен следующий режим работы: группы работают в режиме сокращенного дня (10-часового пребывания) с 7.30 до 17.30 часов ежедневно, выходные дни: суббота и воскресенье. Дети дошкольного возраста могут посещать ДОУ на условиях кратковременного пребывания (от 3 до 5 часов в день) в режиме 5-дневной рабочей недели с выходными днями в субботу и воскресенье.

3. Режим занятий обучающихся

3.1. Режим занятий обучающихся регламентируется годовым планом работы, расписанием занятий, расписанием кружковой работы.

3.2 Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной нагрузки, умственной работоспособности обучающихся.

3.3. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в ДОУ является ОД.

3.4. Учебный год в ДОУ начинается с 1 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.5. Продолжительность учебного года до 31 мая. Каникулярные периоды во всех возрастных группах в последнюю неделю перед новогодними праздниками.

3.6 Образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования в образовательной организации осуществляется в группах.

3.7. Продолжительность ОД устанавливается в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ДОУ.

3.8 Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность ОД составляет – не более 10 минут.

для детей от 3 до 4-х лет составляет – не более 15 минут,

для детей от 4- 5-ти лет - не более 20 минут,

для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,

для детей от 6-8 -ми лет не более 30 минут.

3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. ОД, требующую повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, организуют в первой половине дня и не проводятся в понедельник и пятницу. Для профилактики утомления детей ОД, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения,

сочетается с ОД по физической культуре, музыкальному воспитанию, художественно - эстетическому развитию

3.10. Перерыв между ОД составляет 10 минут.

3.11. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательной деятельности в середине ОД в обязательном порядке предусмотрены физкультминутки, гимнастики для глаз, обеспечивая контроль за осанкой обеспечивая контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

3.12 Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5-ти лет не проводятся, при использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана для детей 5-7 лет – 5-7 минут.

3.13 ОД по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Проведение ОД по физической культуре на открытом воздухе, а также подвижные игры, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения ветра). В дождливые, ветреные и морозные дни ОД по физической культуре проводятся в групповой комнате.

3.14 Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений и других форм. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при контроле со стороны медсестры ДОУ.

3.15 В летний период с воспитанниками проводится ОД по музыке и физической культуре. Рекомендуются проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники и экскурсии и другие виды деятельности направленные на художественно-эстетическое развитие детей.

3.16 Режим занятий ОД определяется приказом заведующего

4. Режим питания

4.1 Питание детей в ДОУ осуществляется в соответствии с десятидневным меню, утвержденным заведующим ДОУ.

4.2. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В ДОУ организуется 3-разовое питание (завтрак, обед, полдник).

4.3. ДОУ размещает в доступных для родителей (законных представителей) местах следующую информацию: ежедневное меню основного питания для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

4.4. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 3 часа.

5. Режим прогулки

5.1 В течение года прогулки проводятся ежедневно, рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа.

5.2 Продолжительность прогулки определяется ДООУ в зависимости от климатических условий.

5.3 В осенний, весенний и летний период прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой, в зимний -1 раз в день.

5.4 Для достижения оздоровительного эффекта в летний период в режиме дня предусматривается максимальное пребывание детей на открытом воздухе с перерывами для приема пищи и сна. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

5.5 Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение ДООУ.

6. Дневной сон

6.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

6.2. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель, который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

7. Ответственность

7.1. Администрация ДООУ, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программой дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

8. Заключительное положение

8.1 Настоящее положение действует до принятия нового, изменения в настоящее Положение могут вноситься в виде дополнений и изменений в настоящее Положение.